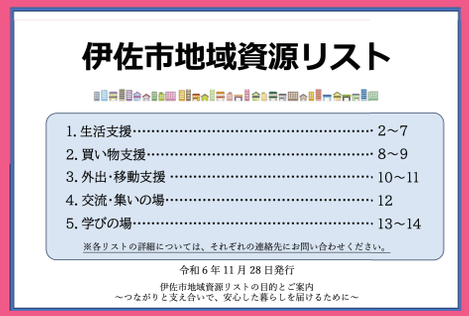
伊佐市版ACP記録ノート
『わたしノート』

「人生会議（ACP）」とは、
もしものときのためにあなたが望む医療や介護について前もって考え、大切な人と繰り返し話し合い、共有する取組みです。

【お問い合わせ】
大口地域包括支援センター　☎ 0995-23-2377
菱刈地域包括支援センター　☎ 0995-26-1307

伊佐市地域資源リスト



「伊佐市地域資源リスト」とは、令和６年度に伊佐市生活支援体制整備事業に基づき作成された情報リストです。「生活支援」「買い物支援」「外出・移動支援」「交流・集いの場」「学びの場」などの地域資源に加え、介護保険サービス等提供事業所、医療機関などの情報がまとめられています。

【お問い合わせ】
伊佐市社会福祉協議会　☎ 0995-26-4120

相談窓口
（本人・支援者向け）

●高齢者に関すること
伊佐市長寿介護課　☎0995-23-1329
大口地域包括支援センター　☎0995-23-2377
菱刈地域包括支援センター　☎0995-26-1307

●障がい者に関すること
伊佐市福祉課　障がい者支援係　☎0995-23-1330
伊佐市基幹相談支援センター　☎0995-23-1317

●子どもに関すること
伊佐市こども課　☎0995-23-1328

●若者に関すること
伊佐市市民課
人権啓発・市民相談係　☎0995-23-1326

●住まいに関すること
伊佐市都市整備課　住宅係　☎0995-26-1101
伊佐市社会福祉協議会　☎0995-26-4120

●生活困窮に関すること
伊佐市福祉課　保護係　☎0995-23-1330
伊佐市社会福祉協議会　☎0995-26-4120

●民生委員・児童委員に関すること
伊佐市福祉課　社会福祉係　☎0995-23-1330

伊佐市
身寄りがなくても安心して暮らせるためのガイドライン

伊佐市

1 住まい・連帯保証人に関すること

□連帯保証人がいないため、公営住宅やアパートを借りることができない

□入院や施設入所時に頼める身元保証人がいない

身寄りがないと、住まいの確保に困ることがあります。
連帯保証人が見つからず、
家を借りる手続きができない
ことがあるためです。

2 医療・福祉サービス利用時の意思決定や同意

□入院・施設入所の手続き（書類提出・契約）を頼める人がいない

□病院や施設で緊急連絡先を求められても、家族や知人がいない

身寄りがないと、医療や福祉サービスを利用する
場面で困ることがあります。
手続きや連絡、日常の支えを
頼める人がいないためです。

3 身の回りのこと（買い物・手続きなど）

□病気やけがにより、買い物や通院ができない

□庭の管理など、これまで自分でできていたことが徐々に難しくなってきた

身寄りがないと、日常生活の中で困ることがあります。
体調が急変し、これまで自分でできていた
買い物や通院、手続きなどが
できなくなることが
あるためです。

4 金銭管理（預金・公共料金の支払いなど）

□病気やけがにより、銀行に行くことができない

□病気やけがにより、入院費や通院費の支払いに行くことができない

身寄りがないと、お金の管理で
困ることがあります。
入院や事故などにより、
これまで自分でできていたことが
急にできなくなることが
あるためです。

5 死後事務（葬儀、遺品、引き取りなど）

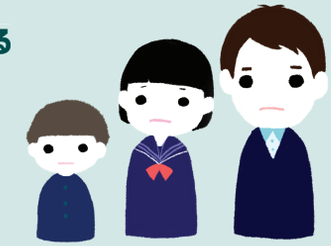
□自分が死亡した後の財産がどうなるのか不安

□葬儀や遺骨をどうしたらよいのか知りたい

身寄りがないと、
自分が死亡した後のことについて
心配になることがあります。
手続きや遺品整理などを
託せる人がいないことが
あるためです。

6 子ども・若者の困りごと（保証人、就労等）

□就職先から身元保証人を求められたが、確保できない

□親からの経済的虐待やDVで困っている

身寄り問題は、高齢者だけの問題ではありません。
虐待、育児放棄、過干渉など様々な理由で、
困りごとをひとりで抱える
子ども・若者がいます。